

# CORONAVIRUS DISEASE 2019

(COVID-19)

Coronavirus Disease-2019 (Covid-19) adalah penyakit yang disebabkan oleh Coronavirus jenis baru yang ditemukan pada manusia pertama kali di Wuhan Cina, pada Desember 2019

## GEJALA KLINIS



DEMAM



BATUK, PILEK



GANGGUAN (SESAK) PERNAPASAN



SAKIT TENGGOROKAN



LETIH, LESU

SAAT INI BELUM TERSEDIA VAKSIN COVID-19

## PENCEGAHAN

- Sering cuci tangan pakai sabun
- Rajin olahraga dan istirahat cukup
- Gunakan masker bila batuk atau pilek
- Jangan mengonsumsi daging yang tidak dimasak
- Konsumsi gizi seimbang, perbanyak sayur dan buah
- Bila batuk, pilek dan sesak nafas segera ke fasilitas kesehatan
- Hati-hati kontak dengan hewan
- Menjaga jarak minimal 1 meter dengan orang lain
- Menghindari kerumunan
- Hindari melakukan perjalanan ke negara terjangkit COVID-19
- Belajar, bekerja, beribadah dari rumah