



Basic Medical Knowledge & Product Knowledge

NUTRISI - VITAMIN



Kenapa Vitamin Penting ?

- Zat pengatur → membantu metabolisme karbohidrat, protein, lemak dan metabolisme secara keseluruhan
- **TIDAK DIPRODUKSI TUBUH**
- Dibutuhkan SETIAP HARI : 5 porsi buah dan sayur, 10 warna
- Hilang dalam proses pemasakan
- Harus disesuaikan dengan KEBUTUHAN: usia, pekerjaan dan jenis kelamin
- Jika asupan kurang → butuh SUPLEMEN vitamin



Zat Pembangun



Zat Pengatur



Zat tenaga





Bekerja

Capek/Pegal/Fatigue

Tidur Tidak Nyenyak

Bangun Pagi Tidak Segar

PRODUKTIVITAS ↓



FATIGUE

Definisi:

perasaan lesu, lelah atau kurang energi

Penyebab:

- Defisiensi Vitamin B kompleks
- Anemia
- Gangguan pola tidur: insomnia, narkolepsi
- Nyeri
- Alergi yang disebabkan asma
- Hipotiroidisme
- Penggunaan alkohol atau obat ilegal : kokain
- Depresi
- Beberapa penyakit :
Kencing manis, gagal jantung, kurang gizi, kanker, anoreksia (tidak nafsu makan) dll.

FATIGUE - GEJALA

Semangat atau gairah yang menurun
Gangguan konsentrasi
Pegal-pegal
Kesemutan
Kram



FATIGUE - PENANGANAN

- Cukup istirahat dan tidur
- Makanan yang sehat, bergizi dan minum air yang cukup sepanjang hari
- Olahraga secara teratur
- Relaksasi, seperti meditasi / yoga
- Bekerja sesuai jadwal dan waktu yang seharusnya
- Mengurangi atau menghilangkan faktor stress
- Pemberian multivitamin
- Menghindari alkohol, nikotin dan obat berlebihan

fatigon

fatigon

SPIRIT

APAPUN PROFESIMU
bila perlu **AWALI**
AKTIVITASMU
DENGAN



**STAMINA LAGI...
DAN LAGI!**

KEGUNAAN

- Suplemen yang membantu proses metabolisme tubuh untuk menghasilkan energi.
- Suplemen untuk membantu menambah kesegaran tubuh dalam melakukan aktivitas sehari-hari.
- Suplemen untuk membantu memelihara stamina tubuh.
- Suplemen untuk membantu memelihara kesehatan saat bekerja keras maupun berolahraga.

fatigon

Vitamin B1

Membantu metabolisme karbohidrat menjadi energi

Vitamin B12

Menjaga kesehatan sistem saraf

VITAMIN B6

Membantu metabolisme protein menjadi energi

Nano Ginseng

2 kali lebih cepat diserap dan lebih berstamina

L-Carnitine

Membakar lemak yang tidak berguna menjadi energi

BCAA (branched chain Amino Acid)

Lebih bertenaga dan tenaga tahan lebih lama

fatigon

SPIRIT

MULTIVITAMIN untuk membantu memelihara STAMINA-TENAGA & KESEGERAN



URAIAN

Fatigon Spirit mengandung **L-Carnitine** yang berguna untuk pembakaran lemak dan diubah menjadi energi dan juga berperan dalam memulihkan stamina tubuh sehingga tubuh terasa segar dan berenergi

- **Fatigon Spirit** mengandung **BCAA** untuk membantu pembentukan protein dalam tubuh.
- **Fatigon Spirit** mengandung **Nano Ginseng Extract** yang bekerja lebih cepat dibandingkan ginseng biasa untuk memelihara stamina tubuh (**hasil uji in-vitro dan in-vivo**).

KOMPOSISI

L-Carnitine	100 mg
BCAA	40 mg
Nano Ginseng Extract ...	10 mg
Vitamin B1	10 mg
Vitamin B6	5 mg
Vitamin B12	5 mcg
Guaranine	50 mg

ATURAN PAKAI

Diminum 2-3 kali sehari satu kaplet (maksimal 3 kaplet per hari)

fatigon



**MEMBANTU MEMELIHARA
KESEHATAN AGAR TUBUH
KEMBALI FIT**

**Tubuh
SEHAT**

INDIKASI

Mencegah dan mengobati kekurangan Vitamin E, B1, B6 dan B12 , serta kekurangan mineral kalium dan magnesium, dengan gejala antara lain :

- Pegal Linu, otot kaku dan nyeri otot
- Gangguan saraf tepi seperti sering kesemutan dan pegal-pegal

- Kekurangan darah seperti pusing-pusing, lelah, lesu, dan kurang semangat
- Menunjang pembentukan sel-sel darah merah.

Mencegah dan mengobati kekurangan Vitamin E seperti nyeri pada betis (claudicatio intermitten). Memperlancar proses metabolisme tubuh.

K-I-Aspartate & Mg-I-Aspartate

Membantu menguraikan asam laktat (penyebab pegal-pegal dan otot kaku) yang menumpuk di otot setelah beraktivitas

Vitamin E

Antioksidan dan mengatasi kram betis

Vitamin B12

Menjaga kesehatan sistem saraf tepi mengoptimalkan peredaran oksigen di dalam sel-sel tubuh

Vitamin B1

Meredakan kram dan kesemutan, membantu metabolisme/membakar karbohidrat menjadi energi

Vitamin B6

Meredakan kram dan kesemutan, membantu metabolisme/membakar karbohidrat menjadi energi



URAIAN

Fatigon adalah multivitamin yang terdiri dari kombinasi vitamin B1, B6, B12, Vitamin E serta mineral, Kalium, dan Magnesium Aspartate untuk membantu memelihara kesehatan agar tubuh kembali fit.

Minum Fatigon Rutin Setiap Hari :

- Setelah bekerja/ beraktivitas atau sebelum tidur
- Dapat dikonsumsi PRIA dan WANITA

ATURAN PAKAI

Dewasa : 1 kaplet sehari

KOMPOSISI

Vitamin E	30
Tiamin HCl (B1)	100
Piridoksin HCl (B6)	50
Sianokobalomin (B12)	100
K-I-aspartat	100
Mg-I-aspartat	100